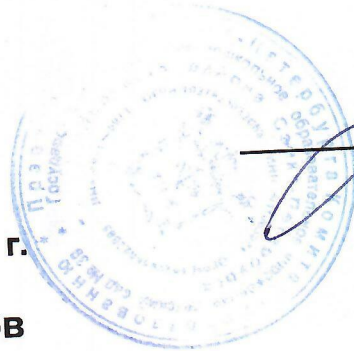


Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 39
/Л.В.Лялина/



МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3 / 2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,36	6,83	9,90	68,31	0,00
2008	189 / 32	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
2012	ТК№026 / 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,59	2,23	10,24	71,97	0,48
Итого			365	10,15	14,66	38,84	282,38	0,88
II Завтрак								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	150	0,75	0,00	19,05	82,50	6,00
Итого			150	0,75	0,00	19,05	82,50	6,00
Обед								
	ТК№26	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	36	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77 / 42	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,04	5,21	11,76	112,56	6,44
2012	34 / 50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,54	5,05	4,64	111,24	8,45
2012	344 / 56	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	145	2,35	6,76	13,13	122,50	3,72
2008	439	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	150	0,08	0,06	23,89	93,84	0,24
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			591	21,51	17,88	75,32	549,14	20,45
Полдник								
2012	237 / 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	14,48	7,45	13,16	180,54	0,16
2008	434 / 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,49	3,06	7,45	75,68	0,82
2022	ТК№67	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467 / 64	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,46	5,66	23,04	144,29	0,00
Итого			382	23,23	16,37	51,15	438,51	16,18
Всего				55,64	48,91	184,36	1 352,53	43,51

повар

Прудникова О.П.